

Seminare für den Sport

Der Sport will einen Beitrag leisten zu mehr Lebensfreude und Integration, zur Erhaltung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit, zum Umweltschutz und zur Förderung des Ehrenamtes.

Die VBG unterstützt Sie dabei als der gesetzliche Unfallversicherungsträger der Beschäftigten in Sportvereinen und -einrichtungen. Unser Anliegen ist es, Verantwortliche und Beschäftigte aus dem Sportbereich so zu qualifizieren, dass sie zu einer sicheren und gesundheitsgerechten Gestaltung des Sportvereinsbetriebs aktiv beitragen können. Im Dialog mit Ihnen vermitteln unsere Dozenten in den Seminaren praxisnahes Wissen, das Sie bei Ihrer Tätigkeit im Sportverein täglich nutzen können.

Unsere Seminarangebote für Sie

... als Vorstandsmitglied, Geschäftsführer und für alle Arbeitnehmer/Beschäftigten, die Verantwortung für den sicheren Vereinsbetrieb übernehmen:

- Der Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung: Wann gilt er für wen?
- Ihre Beiträge zur gesetzlichen Unfallversicherung
- Für einen sicheren, gesundheitsgerechten und erfolgreichen Vereinsbetrieb: Was leistet die VBG für Sie, wo sind Sie gefordert?
- Prävention als Führungsaufgabe
- Arbeitsschutz im Sportverein
- Beurteilung der Arbeitsbedingungen
- Rechtssicherer Vereinsbetrieb
- Veranstaltungen sicher und erfolgreich durchführen

... als Trainer, Übungsleiter – und die, die es werden wollen –, Platzwarte und für alle Arbeitnehmer/Beschäftigten, die sich um den sicheren und gesundheitsgerechten Sportbetrieb kümmern:

- Sicher und gesundheitsgerecht trainieren, Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz im Sportverein
- Prävention im Reit- und Schießsport
- Sportmedizinische Grundlagen für Fußball, Handball, Basketball, Volleyball, Leichtathletik, Turnen, Gymnastik, Reiten.
- Erste Hilfe beim Sport (Erste-Hilfe-Lehrgang mit Bescheinigung). Tipps für eine wirksame Organisation der Ersten Hilfe im Verein.
- Fit for Work
- Sichereres und gesundes Bauen und Renovieren im Sportverein
- Prävention im Verein umsetzen (Abschlussseminar der Fortbildungsreihe zum Präventionsberater Sport)
- Gewaltprävention für den Fußball

Was Sie zu den Seminaren noch wissen sollten

Kosten

Für Unterbringung, Verpflegung und Anreise sind im VBG-Mitgliedsbeitrag enthalten. Fahrtkosten, die Ihnen entstanden sind, werden von der VBG in Form einer Pauschale erstattet. Sie beträgt 0,40 EUR/je Entfernungskilometer, unabhängig vom benutzten Verkehrsmittel.

Dauer

In der Regel beginnen die Seminare am Samstagmorgen um 8.30 Uhr und enden am Sonntag um 12.00 Uhr. Unterbringung und Verpflegung sind ab Freitagabend für Sie vorgesehen.

Anmeldung

Wenn Sie sich anmelden möchten, können Sie dies online auf unserer **VBG-Homepage im Internet unter www.vbg.de/qualifizierung** tun.

Oder Sie wenden sich an die **VBG-Servicenummer für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz 01805 8247728** (14 Cent/Min.) bzw. an die zuständige Bezirksverwaltung, im Internet zu finden unter **www.vbg.de/kontakt**. Wir beraten Sie gern und reservieren Ihren Seminarplatz.

Sie können auch direkt telefonischen Kontakt mit der jeweiligen Akademie aufnehmen.

Die Seminare finden in den VBG-Akademien statt.

Akademie Dresden

Königsbrücker Landstraße 4c
01109 Dresden
Tel.: 0351 88923-0
Fax: 0351 88349-34
E-Mail: Akademie.Dresden@vbg.de
Hotel - Tel.: 0351 4573000



Akademie Gevelinghausen

Schloßstraße 1
59939 Olsberg
Tel.: 02904 9716-0
Fax: 02904 9716-30
E-Mail: Akademie.Olsberg@vbg.de
Hotel - Tel.: 02904 803-0



Akademie Lautrach

Schloßstraße 1
87763 Lautrach
Tel.: 08394 92613
Fax: 08394 1689
E-Mail: Akademie.Lautrach@vbg.de
Hotel - Tel.: 08394 910-0



Akademie Storkau

Im Park 1
39590 Tangermünde/
Ortsteil Storkau
Tel.: 039321 531-0
Fax: 039321 531-23
E-Mail: Akademie.Storkau@vbg.de
Hotel - Tel.: 039321 521-0



Ihr Seminar per Mausklick: www.vbg.de/seminare

Wir freuen uns auf Ihre Seminarteilnahme!



Was Sie noch wissen sollten

2011
Seminare für
Sportvereine und
Sporteinrichtungen

Sicherer + gesunder Sportbetrieb: Training, Fairplay im Fußball, Schießsport
Sicherer + gesunder Sportbetrieb: Reitsport
Sicherer + gesunder Vereinsbetrieb: Prävention, Unfallversicherung, Veranstaltungszusammensetzung, Bauen + Renovieren

Sicherer und gesunder Vereinsbetrieb

Gesetzliche Unfallversicherung			Prävention als Führungsaufgabe			Abschussseminar Präventionsberater			Versammlungsstättenverordnung		
Termin	Seminar-Nr.	Ort	Termin	Seminar-Nr.	Ort	Termin	Seminar-Nr.	Ort	Termin	Seminar-Nr.	Ort
08.01.-09.01.	SPV SN1116	STO	15.01.-16.01.	SPF SW1101	GEV	15.01.-16.01.	PBS SN1101	STO	15.01.-16.01.	AGV SN1101	STO
15.01.-16.01.	SPV SW1101	GEV	19.02.20.02.	SPF SS1101	LAU	26.02.-27.02.	PBS SN1102	GEV	19.02.-20.02.	AGV SO1101	DRE
22.01.-23.01.	SPV SN1101	STO	26.02.-27.02.	SPF SW1102	GEV	02.04.-03.04.	SPF SN1103	STO	19.02.-20.02.	AGV SW1101	GEV
05.02.-06.02.	SPV SN1102	STO	26.02.-27.02.	SPF SW1102	GEV	14.05.-15.05.	SPF SW1103	GEV	26.02.-27.02.	AGV SN1105	STO
26.02.-27.02.	SPV SN1103	STO	02.04.-03.04.	SPF SW1102	GEV	25.06.-26.06.	SPF SN1104	STO	02.04.-03.04.	AGV SS1101	LAU
12.03.-13.03.	SPV SO1101	DRE	14.05.-15.05.	SPF SN1103	GEV	23.07.-24.07.	SPF SW1105	GEV	16.04.-17.04.	AGV SN1102	STO
26.03.-27.03.	SPV SN1104	STO	25.06.-26.06.	SPF SW1103	GEV	30.07.-31.07.	SPF SW1106	GEV	23.07.-24.07.	AGV SN1103	STO
09.04.-10.04.	SPV SN1105	STO	25.06.-26.06.	SPF SN1104	STO	30.07.-31.07.	SPF SN1105	STO	02.04.-03.04.	AGV SN1105	STO
07.05.-08.05.	SPV SN1105	GEV	23.07.-24.07.	SPF SW1104	GEV	06.08.-07.08.	SPF SW1107	GEV	02.04.-03.04.	AGV SS1101	LAU
18.06.-19.06.	SPV SN1106	STO	23.07.-24.07.	SPF SW1105	GEV	20.08.-21.08.	SPF SW1108	GEV	16.04.-17.04.	AGV SN1102	STO
25.06.-26.06.	SPV SW1110	GEV	30.07.-31.07.	SPF SW1106	GEV	27.08.-28.08.	SPF SN1106	STO	23.07.-24.07.	AGV SN1103	STO
25.06.-26.06.	SPV SW1111	GEV	30.07.-31.07.	SPF SN1105	STO	24.09.-25.09.	SPF SN1107	STO	23.07.-24.07.	AGV SN1102	STO
02.07.-03.07.	SPV SN1107	STO	06.08.-07.08.	SPF SW1107	GEV	22.10.-23.10.	SPF SN1108	STO	15.01.-16.01.	PBS SN1101	STO
23.07.-24.07.	SPV SN1108	STO	20.08.-21.08.	SPF SW1108	GEV	22.10.-23.10.	SPF SN1108	STO	26.02.-27.02.	PBS SW1102	GEV
30.07.-31.07.	SPV SW1112	GEV	27.08.-28.08.	SPF SN1106	STO	29.10.-30.10.	SPF SW1110	GEV	05.03.-06.03.	PBS SN1101	DRE
06.08.-07.08.	SPV SN1112	GEV	24.09.-25.09.	SPF SN1107	STO	05.11.-06.11.	SPF SW1111	GEV	12.03.-13.03.	PBS SN1102	STO
13.08.-14.08.	SPV SW1118	GEV	22.10.-23.10.	SPF SN1108	STO	26.11.-27.11.	SPF SW1112	GEV	04.06.-05.06.	PBS SW1104	GEV
13.08.-14.08.	SPV SN1109	STO	29.10.-30.10.	SPF SW1110	GEV	10.12.-11.12.	SPF SW1113	GEV	21.05.-22.05.	PBS SN1103	STO
03.09.-04.09.	SPV SN1110	STO	05.11.-06.11.	SPF SW1111	GEV	10.12.-11.12.	SPF SW1113	GEV	18.06.-19.06.	PBS SW1105	GEV
10.09.-11.09.	SPV SW1114	GEV	26.11.-27.11.	SPF SW1112	GEV	10.12.-11.12.	SPF SW1113	GEV	09.07.-10.07.	PBS SN1104	STO
17.09.-18.09.	SPV SN1111	STO	10.12.-11.12.	SPF SW1113	GEV	10.12.-11.12.	SPF SN1109	STO	13.08.-14.08.	PBS SN1107	STO
08.10.-09.10.	SPV SN1112	STO	10.12.-11.12.	SPF SN1109	STO				10.09.-11.09.	PBS SW1107	GEV
15.10.-16.10.	SPV SW1116	GEV							01.10.-02.10.	PBS SN1105	STO
29.10.-30.10.	SPV SS1101	LAU							22.10.-23.10.	PBS SS1101	LAU
19.11.-20.11.	SPV SN1113	STO							26.11.-27.11.	PBS SW1108	GEV
03.12.-04.12.	SPV SN1114	STO							10.12.-11.12.	PBS SW1109	GEV
17.12.-18.12.	SPV SW1119	GEV							17.12.-18.12.	PBS SN1106	STO

GEV = Akademie Gevelinghausen • LAU = Akademie Lautrach • DRE = Akademie Dresden • STO = Akademie Storkau



Termin	Seminar-Nr.	Ort
15.01.-16.01.	AGV SN1101	STO
19.02.-20.02.	AGV SO1101	DRE
19.02.-20.02.	AGV SW1101	GEV
26.02.-27.02.	AGV SN1105	STO
02.04.-03.04.	AGV SS1101	LAU
16.04.-17.04.	AGV SN1102	STO
23.07.-24.07.	AGV SN1103	STO
20.08.-21.08.	AGV SW1102	GEV
15.10.-16.10.	AGV SN1104	STO
29.10.-30.10.	AGV SS1102	LAU

Termin	Seminar-Nr.	Ort
19.03.-20.03.	SPB SN1101	STO
03.09.-04.09.	SPB SW1101	GEV
10.09.-11.09.	SPB SN1102	STO

Bauen + Renovieren: Sicher und gesund

Themen: Aufgaben/Leistungen von Landes-sportbund und VBG; Bauordnungs- und Bauplanungsrecht; ökologische Aspekte in der Bauplanung; Nachhaltigkeit, bewusster Umgang mit Landschaft, Wasser, Energie; gesundheitsbewusste Auswahl von Bau-stoffen; Eigenleistungen von Vereinsmit-gliedern: Versicherungsschutz, Ver-antwortung und Haftung von Verein und Vorstand; Maßnahmen zur Vermeidung von Unfällen und Gesundheitsschäden in der Bau- und Nutzungsphase.

Sicherer und gesunder Sportbetrieb

Sicher und gesund trainieren			
Themen: Arbeitssicherheit und Gesundheitschutz im Sportverein. Rechtliche Grundlagen, Vermeidung von Sportverletzungen und Sportschäden. Maßnahmen für die Sicherheit bei Training und Wettkampf. Sicherheitsaspekte von Sportstätten, Sportgeräten und persönlicher Sportausrüstung.	22.10.-23.10.	SPT SW1122	GEV
	29.10.-30.10.	SPT SW1123	GEV
	05.11.-06.11.	SPT SN1115	STO
	26.11.-27.11.	SPT SW1125	GEV
	26.11.-27.11.	SPT SN1116	STO
	17.12.-18.12.	SPT SW1127	GEV
	17.12.-18.12.	SPT SN1117	STO

Themen: Gegen Gewalt auf dem Fußballplatz. Was ist normal, und ab wann muss der Trainer/Übungsleiter eingreifen? Wie kann er Gewalt vor, während und nach dem Spiel verhindern? Wann muss er eingreifen? Wie kann er in kritischen Situationen zur Deeskalation von Gewalt beitragen? Partner in Sachen Gewaltprävention innerhalb und außerhalb des Vereins. Anerkennung als Fortbildung für die Lizenzverlängerung durch einige LSB möglich.



Termin	Seminar-Nr.	Ort
15.01.-16.01.	SPT SW1101	GEV
15.01.-16.01.	SPT SN1101	STO
29.01.-30.01.	SPT SW1102	STO
05.02.-06.02.	SPT SW1102	GEV
12.02.-13.02.	SPT SN1103	STO
19.02.-20.02.	SPT SW1103	GEV
19.02.-20.02.	SPT SN1104	STO
05.03.-06.03.	SPT SW1104	GEV
05.03.-06.03.	SPT SS1101	LAU
12.03.-13.03.	SPT SN1105	STO
02.04.-03.04.	SPT SN1106	STO
07.05.-08.05.	SPT SN1107	STO
14.05.-15.05.	SPT SO1101	DRE
28.05.-29.05.	SPT SN1108	STO
25.06.-26.06.	SPT SN1109	STO
02.07.-03.07.	SPT SN1110	STO
09.07.-10.07.	SPT SW1113	GEV
23.07.-24.07.	SPT SW1114	GEV
30.07.-31.07.	SPT SW1115	GEV
06.08.-07.08.	SPT SW1116	GEV
20.08.-21.08.	SPT SW1117	GEV
27.08.-28.08.	SPT SW1118	GEV
03.09.-04.09.	SPT SN1111	STO
17.09.-18.09.	SPT SN1112	STO
24.09.-25.09.	SPT SW1119	GEV
01.10.-02.10.	SPT SW1120	GEV
01.10.-02.10.	SPT SN1113	STO
15.10.-16.10.	SPT SN1114	STO
22.10.-23.10.	SPT SO1102	DRE

Schießsport (Teil 1)			
Themen: Aufgaben/Leistungen der VBG: Prävention: Maßnahmen zur Unfallverhütung und ihre Anwendung im Verein. Erste Hilfe. Lärmschutz. Brandschutz. Brände in Räumlichkeiten. Reinigung von Schießständen.	17.12.-18.12.	SPT SW1127	GEV



Termin	Seminar-Nr.	Ort
08.01.-09.01.	SSP1SW1101	GEV
05.02.-06.02.	SSP1SN1101	STO
16.04.-17.04.	SSP1SN1102	STO
09.07.-10.07.	SSP1SN1103	STO
29.10.-30.10.	SSP1SN1104	STO
05.11.-06.11.	SSP1SW1104	GEV

Themen: Sport-Schießstand als Arbeitsplatz. Bau und Ausrüstung von Schießstätten. Bau-liche Besonderheiten des Schießstandes. Rettungswege/Notausgänge. Be- und Entlüftung. Elektrische Anlagen und Betriebsmittel. Beleuchtung. Waffenwerb. Beschussprüfung. Sicherung von Waffen gegen unberechtigten Zugriff. Gesetz über explosionsgefährliche Stoffe. Wiederladen von Patronen. Benutzung von Schießständen. Verantwortliche Aufsichtspersonen.

Termin	Seminar-Nr.	Ort
12.03.-13.03.	SSP2SW1101	GEV
28.05.-29.05.	SSP2SN1101	STO
17.09.-18.09.	SSP2SN1102	STO
08.10.-09.10.	SSP2SN1103	STO
10.12.-11.12.	SSP2SW1103	GEV

Sicherer und gesunder Sportbetrieb

Reit sport: Gespannfahren			
Themen: Rechtsgrundlagen zur Teilnahme am Straßenverkehr. Ausrüstung von Gespannen (Checkliste für Geschirre und Fahrzeuge) Sachkunde- und Gebrauchsprüfung inkl. Kolonnenfahrt im Straßenverkehr. Ausbildung Fahrer/Befahrer. Sicherheit im Stall. Versicherungsschutz und Haftung. Gesetzliche Unfallversicherung. Unfallverhütungsvorschriften. Grundlagen Gewererecht. Bei erfolgreicher Teilnahme: Anerkennung für gewerbetreibende (Personenbeförderung mit Kutschen) als Sachkundenerkennung, für Reit- und Fahrwartelehrer. Anerkennung zur Verlängerung der Lizenz der Reitlichen Vereinigung.	08.01.-09.01.	SSP1SW1101	GEV
	05.02.-06.02.	SSP1SN1101	STO
	16.04.-17.04.	SSP1SN1102	STO
	09.07.-10.07.	SSP1SN1103	STO
	29.10.-30.10.	SSP1SN1104	STO
	05.11.-06.11.	SSP1SW1104	GEV



Termin	Seminar-Nr.	Ort
11.03.-13.03.	SPGESW1101	GEV
18.03.-20.03.	SPGESW1102	GEV
25.03.-27.03.	SPGESW1103	GEV
25.03.-27.03.	SPGESO1101	MOR
08.04.-10.04.	SPGESO1102	MOR
15.04.-17.04.	SPGESO1103	MOR
16.09.-18.09.	SPGESW1104	GEV
23.09.-25.09.	SPGESW1105	GEV
07.10.-09.10.	SPGESW1106	GEV
21.10.-23.10.	SPGESO1104	MOR
11.11.-13.11.	SPGESO1105	MOR
25.11.-27.11.	SPGESO1106	MOR

Reit sport: Sicherer Betrieb von Reitanlagen			
Themen: Prävention als Leistung der Berufsgenossenschaft. Verantwortung für Sicherheit und Gesundheitsschutz. Schritte zur Gewährleistung eines sicheren Reitbetriebs. Gefährdungen erkennen und Maßnahmen entwickeln. Erste Hilfe und Brandschutz organisieren (inkl. praktischer Brandschutzübungen). Technische Einrichtungen prüfen. Reitanlagen planen und betreiben. Unterstützung der VBG nutzen.	29.01.-30.01.	RSP1SW1101	GEV
	10.09.-11.09.	RSP1SN1101	STO
	09.04.-10.04.	RSP1SO1101	DRE
	29.10.-30.10.	RSP1SO1102	DRE
	05.11.-06.11.	RSP1SW1102	GEV



Termin	Seminar-Nr.	Ort
29.01.-30.01.	RSP1SW1101	GEV
10.09.-11.09.	RSP1SN1101	STO
09.04.-10.04.	RSP1SO1101	DRE
29.10.-30.10.	RSP1SO1102	DRE
05.11.-06.11.	RSP1SW1102	GEV

Reit sport: Unfallverhütung durch sicheres Verhalten			
Themen: Richtiges Verhalten im Straßenverkehr. Pferde richtig transportieren und verladen. Haftung/Versicherung für Ausbilder. Tierhalterhaftung. Schutz ausrüstung für Reiter und Pferd.	22.01.-23.01.	RSPVSN1101	STO
	05.03.-06.03.	RSPVSN1101	GEV
	19.03.-20.03.	RSPVSN1102	STO
	09.04.-10.04.	RSPVSN1102	GEV
	21.05.-22.05.	RSPVSN1103	GEV
	04.06.-05.06.	RSPVSN1103	STO
	06.08.-07.08.	RSPVSN1104	STO
	13.08.-14.08.	RSPVSN1104	GEV
	08.10.-09.10.	RSPVSN1105	STO
	15.10.-16.10.	RSPVSN1105	GEV
	22.10.-23.10.	RSPVSS1102	LAU
	29.10.-30.10.	RSPVSN1106	GEV
	03.12.-04.12.	RSPVSN1107	GEV
	17.12.-18.12.	RSPVSN1106	STO



Gesundheitskompetenzen fördern

Erste Hilfe im Sportverein

Themen: Arbeitsschutz im Sportverein? Wie wichtig ist Erste Hilfe? Informationen und Tipps für eine wirksame Organisation der Ersten Hilfe im Verein. Versicherungsschutz von Übungsleitern. Ausbildung in Erster Hilfe. Bei erfolgreicher Teilnahme: Bescheinigung der Ersthelfer-Grundausbildung.



Termin	Seminar-Nr.	Ort
08.01.-09.01.	SPE SN1101	STO
15.01.-16.01.	SPE SW1101	GEV
29.01.-30.01.	SPE SN1102	STO
12.02.-13.02.	SPE SN1103	STO
19.02.-20.02.	SPE SN1121	STO
19.02.-20.02.	SPE SN1102	DRE
05.03.-06.03.	SPE SW1103	GEV
19.03.-20.03.	SPE SN1104	STO
02.04.-03.04.	SPE SS1101	LAU
14.05.-15.05.	SPE SO1101	DRE
28.05.-29.05.	SPE SN1107	STO
04.06.-05.06.	SPE SW1104	GEV
18.06.-19.06.	SPE SN1108	STO
02.07.-03.07.	SPE SN1109	STO
09.07.-10.07.	SPE SW1105	GEV
09.07.-10.07.	SPE SN1122	STO
16.07.-17.07.	SPE SW1106	GEV
23.07.-24.07.	SPE SN1110	STO
06.08.-07.08.	SPE SW1107	GEV
06.08.-07.08.	SPE SN1111	STO
20.08.-21.08.	SPE SN1112	STO
27.08.-28.08.	SPE SN1113	STO

Fit for Work: Verhütung

Themen: Arbeitsschutz, eine Aufgabe des Sportvereins. Ansatzpunkte zur Reduzierung der arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren: Bewegung, Ernährung, Denken, Wechselwirkungen zwischen den für die Leistungsfähigkeit wichtigen Einflussfaktoren. Techniken und Tipps für Gesundheitsimpulse bei der Arbeit im Sportverein. **Hinweis:** Beginn des Seminars bereits am Freitag um 18:00 Uhr.



Termin	Seminar-Nr.	Ort
25.02.-27.02.	SPRWSN1101	STO
04.03.-06.03.	SPRWSW1102	GEV
18.03.-20.03.	SPRWSN1102	STO
01.04.-03.04.	SPRWSN1103	STO
15.04.-17.04.	SPRWSN1104	STO
13.05.-15.05.	SPRWSW1104	GEV
27.05.-29.05.	SPRWSN1101	LAU
03.06.-05.06.	SPRWSN1106	STO
24.06.-26.06.	SPRWSN1107	STO

Sportmedizinische Grundlagen



Themen: Sportarttypische Belastungen beim Training/Wettkampf aus sportmedizinischer Sicht. Gesundheitliche Beanspruchungen und typische Verletzungsmuster. Ursachen für Fehlbelastungen/Verletzungen. Praktische Übungen zur Vermeidung von Verletzungen und Fehlbeanspruchungen beim Training/Wettkampf.

01.07.-03.07.	SPRWSW1107	GEV
08.07.-10.07.	SPRWSN1102	LAU
15.07.-17.07.	SPRWSN1108	STO
22.07.-24.07.	SPRWSW1108	GEV
29.07.-31.07.	SPRWSW1109	GEV
05.08.-07.08.	SPRWSN1110	GEV
19.08.-21.08.	SPRWSW1112	GEV
26.08.-28.08.	SPRWSN1110	STO
09.09.-11.09.	SPRWSW1114	GEV
23.09.-25.09.	SPRWSN1115	GEV
23.09.-25.09.	SPRWSN1111	STO
30.09.-02.10.	SPRWSW1116	GEV
07.10.-09.10.	SPRWSN1112	STO
21.10.-23.10.	SPRWSN1113	STO
11.11.-13.11.	SPRWSN1114	STO

Fußball



08.01.-09.01.	SMGFSN1101	STO
19.02.-20.02.	SMGFSN1101	LAU
04.06.-05.06.	SMGFSW1102	GEV
30.07.-31.07.	SMGFSN1102	STO
10.09.-11.09.	SMGFSO1101	DRE
17.09.-18.09.	SMGFSN1104	STO
03.12.-04.12.	SMGFSN1103	STO

Leichtathletik und Ausdauersport



22.01.-23.01.	SMGLSN1101	STO
26.03.-27.03.	SMGLSN1102	STO
26.03.-27.03.	SMGLSN1101	LAU
16.07.-17.07.	SMGLSN1102	GEV
03.09.-04.09.	SMGLSN1103	STO
17.09.-18.09.	SMGLSN1103	GEV
01.10.-02.10.	SMGLSN1104	STO
29.10.-30.10.	SMGLSN1104	GEV
26.11.-27.11.	SMGLSO1101	DRE
17.12.-18.12.	SMGLSN1105	STO

Schießsport



26.02.-27.02.	SMGSSN1101	STO
26.03.-27.03.	SMGSSW1101	GEV
04.06.-05.06.	SMGSSN1102	STO
01.10.-02.10.	SMGSSW1102	GEV
22.10.-23.10.	SMGSSN1103	STO

Reitsport



Themen: Grundlagen der Sportmedizin beim Reitsport: sportarttypische Anforderungen für den Bewegungs- und Halteapparat; Analyse von Schwachstellen und deren Behandlung; neuromuskuläre Dysbalancen erkennen und für deren Ausgleich sorgen; Aufwärm-, Kräftigungs- und Koordinationsstrategien; Sportverletzungen und Sportschäden; Organisation und sportartspezifische Maßnahmen der Ersten Hilfe.

05.02.-06.02.	SMGRSW1101	GEV
09.04.-10.04.	SMGRSN1101	STO
30.07.-31.07.	SMGRSN1102	STO
22.10.-23.10.	SMGRSW1102	GEV
05.11.-06.11.	SMGRSW1103	GEV
03.12.-04.12.	SMGRSW1104	GEV

2 Fotos: Fußball, Leichtathletik und Ausdauersport; Florian Büchting www.sportlive.net